

# CRISTO ES SALUDABLE

---

*"Mente sana en cuerpo sano" (S.J.Bosco)*

## Ambientación a esta charla.-

Una vez nos hemos percatado de la imperiosa necesidad que tenemos de *meditar* los Carmelitas (...si queremos serlo además de parecerlo) es por lo que pretendemos, con esta charla de hoy, buscar *la salud* que se persigue a través de dicha práctica, la de *"guardar todas estas cosas en el corazón"*, o lo que equivaldría a: *"Buscad el reino de Dios y Su Justicia, y lo demás se os dará por añadidura"*.

Hoy observaremos cómo *LA PEREZA* y *LA TIBIEZA*, se dan la mano cuando, los que *meditamos*, hallamos que debemos recurrir a *EL PERDON*, para hallar así la tan codiciada *SALUD física, mental, y eterna...* ya que nos llamamos *cristianos...* los que buscamos el Rostro de Cristo...los que adoptamos este rostro, *para poder ser parte de Su Iglesia MILITANTE*.

Con esta sinceridad de corazón, invoquemos *las Luces del Espíritu Santo, la asistencia de Nuestra Hermana María Madre de la Iglesia, y de nuestro Santo Ángel*, no sin encomendarles *los frutos* que de nosotros se esperan; primero como persona, y segundo como lo que es esta persona nuestra *dentro de esta Familia de inspiración contemplativa*.

Y como sabemos que *"quien no oye consejo, no llega a viejo"*...escuchemos, pues, atentamente... *con los oídos de María-Carmelita*.

---

## JESUCRISTO ES VIDA.-

Sí, El es *el Camino, la Verdad, y la Vida*. De modo que, el que le corresponde, el *cristiano*, tiene que ser, forzosamente, *SALUDABLE... radiante... pacífico... no tender a complicar las cosas... Vivir por dentro lo que dice vivir por fuera*. No cabe dudas que una persona así irradia lo que posee, y si posee a Cristo...*Cristo es Saludable...* puesto que Cristo pasó por la tierra *dando la salud*, tanto *física*, como *mental*, y sobre todo, y por la que dió su *vida física*, con una muerte temporera, *LA SALUD ETERNA*.

Como vemos, cuando asociamos la palabra '*salud*' con la persona de '*Cristo*', es como cuando en las matemáticas se dice: "*¿cuánto es 2+2 ?*", y *necesariamente hay que responder: " 4 "* (...amén.) Así, hablar de *Cristo y la salud*... por la que éste luchó...y sigue luchando hasta el fin de los tiempos, es por *la Salud que imparte Su Iglesia, Su Divina Esposa*... la que no quiere buscar otra cosa que no sea *la unidad con el Esposo: LOS SACRAMENTOS QUE NOS HACEN UNA SOLA COSA A TODOS CON CRISTO*.

### LA TIBIEZA Y EL "CRISTIANO" .-

Hasta los antiguos entendían lo detestable que es la inestabilidad de los que prometen...y "des-prometen". Leemos en Eclesiastés 26, 28. lo siguiente: -"*Dos cosas entristecen mi corazón, y la tercera me produce mal humor: El guerrero que desfallece de indigencia; los inteligentes cuando son menospreciados; y el que de la justicia al pecado reincide: el Señor lo destina a la espada*"

...Y prueba de que esto es verdad lo vemos  
en la naturaleza física de Cristo:  
*se sometió a una muerte ignominiosa  
porque quiso cargar sobre Sí nuestros delitos.*

Cristo se ha convertido en *nuestra Bandera y nuestro Escudo*...por la Palma del Martirio, *libremente escogido así* luego de reconocer en ello la Voluntad del Padre Eterno. Y para que todos le reconocieran "*SALUDABLE*", pasó su corta vida terrena sembrando la "*SALUD*" temporera...*signo* de la perdurable, que más tarde sellaría. *SIN ARREDRARSE*, con su Sangre Preciosísima. (*Ver Mateo 9, 1 ss.*)

Porque dijo que, "*quien ponga la mano en el arado, y mira hacia atras, no es digno de la vida eterna*". ¿ Por qué quiso decir '*no es digno*' y no dijo '*no entrará en la vida eterna*' ? Pues porque, ése pecador digno de ser "*destinado a la espada por el Señor*", iba a ser redimido por, justamente, "*El Señor*".

Aquí vemos relucir "*la salud mental*" que imparte Cristo cuando vino a *MI VIDA, Y LA TUYA*, a tomar nuestro lugar... <sup>para que</sup> *ya la culpa del pecado no nos condenara eternamente... si le correspondemos... siendo sinceros* cuando le decimos que *no volverá a pasar*.

-"*Quién aplicará el látigo a mis pensamientos, y a mi corazón la disciplina de la sabiduría, para que no se perdonen mis errores, ni pasen por alto mis pecados? No sea que mis yerros aumenten y que abunden mis pecados.*" Esta súplica del hombre del Antiguo Testamento (Si.23,2.) halló su respuesta de parte de Dios con Jesucristo en la Cruz...cuando *quiso hacerse pecado, para matar con Su muerte (castigo inmisericorde) al pecado*.

### **LA PEREZA, EL MIEDO, Y LOS TALENTOS.-**

*"Bola de esccremento es el perezoso,  
que todo el que lo toca se sacude la mano."  
(Si.22,2.)*

Las Sagradas Escrituras (la Biblia), está salpicada de señalamientos contra **LA PEREZA** ...contra estos corazones que **cierran las puertas al Señor**...porque *"se las saben todas"*...o porque se escudan en una **falsa indignidad**, que confunden con **la virtud de la humildad**, porque **no aceptan**, por ignorancia, los méritos que les ganó Cristo con su Sangre Preciosísima. Como si dijeran que es necesario una redención más poderosa...

En este punto hay que tener **mucho cuidado**, porque fácilmente podemos caer en el **pecado contra el Espíritu Santo**, el cual **no puede tener perdón**, por culpa, no de Dios, sino del hombre que **no le abre a Dios** con el "Fiat" de la aceptación de Sus Méritos. Ni le activa por el arrepentimiento, ni le activa dándose a la reflexión **meditando**.

Entonces es cuando **EL MIEDO** se hace dueño y señor porque el hombre ha perdido la única Fuerza capaz de hacerle ver la Verdad. Adopta el bastón de la mentira, y el camino de la derrota; pero se deja estimular por el parecer de la sociedad, y le vemos en algunos casos, crecer y crecer en prestigio, buena fama, vanidad...vanidad...y más vanidad. Total vacío. Y todo por el **TERROR** que siente al borde del precipicio de su vaciedad.

Vive "feliz" con su vida de fantasía...y acaba, cuando las cosas no salen a su modo, con una **DEPRESION**. Se vinieron abajo sus sueños...y : *"El sueño como el espejo, sólo presenta una imagen irreal. El sueño sólo refleja, lo que el soñador lleva en sí, sin enseñarle cosa alguna y sin más garantías."* (Nota marginal Si.34, 3.)

Solemos concebir la vida de *"un modo"*, y todo lo metemos en *"ese marco"* pre-fabricado por **la imaginación** finita del hombre... porque, la infinita de Dios, como no la entiende, no la concibe y la ignora... y cree que no le van a pedir cuenta **DE LOS TALENTOS** que le asignaron.

**¡OJO!**: que si eres **CRISTIANO**, los **talentos** tuyos tienen **también** que serlo... Pero si los entierras... Ya conoces ese Evangelio. Qué triste sería que, después de pasarte la vida recitando el Credo en la Celebración de la Eucaristía, al final de tu vida demuestres que **NUNCA LO MEDITASTE**. Pero, como *"nunca es tarde cuando la dicha es buena"*... encuentras la salida del laberinto de tu mente si sigues este **CONSEJO**:

Sacúdete la morriña ;**YA!** No esperes tener sólo bellotas por comida cuando sabes que tienes **un Padre** aguardando tu retorno: **TU MEDITACION** como Su Madre la hacía, para que seas un cristo Vivo. Pero para ello, **tienes, antes, que dejarte bañar por la Gracia Santificante**. Vete al Confesonario, y no dejes **nada** que estorbe a la Gracia. ¡Pero, eso sí! ¡**RECUERDA MUY BIEN ESTO!**:

***Si te excusas, Dios te acusa; pero si te acusas, Dios te excusa.***

Contrario a los tribunales de la tierra, en los cuales, si te acusas te encarcelan... en el Tribunal de Dios es todo lo contrario... porque Dios busca **"un corazón contrito y humillado...y El no lo desprecia"**. Al contrario: **¡TE PREMIA! dándote la Luz que necesitas para hallar la Paz que mudará tu semblante... ¡del infierno al Cielo!**

*"A la hora del descanso en la cama,  
el sueño de la noche altera el conocimiento  
(el sueño le trae ideas no menos penosas).  
Poco o nada reposa, y ya en sueños,  
como un día de guardia,  
se ve turbado por las visiones de su corazón,  
**como el que ha huído ante el combate**"  
(Si. 40,5-6.)*

El hombre **enmarcará** la vida **con su imaginación**, pero Dios, que **busca al pecador** para hacer mayor festín en el Cielo **cuando éste recapacite y le corresponda**, vino a la tierra **ROMPIENDO**, precisamente, **todos los esquemas falsos**...para hacerse el **Rey de los corazones**...por eso, por buscar solamente el corazón del hombre: mirarle a los ojos, llamarlo por su nombre, **como una madre**...la cual solamente puede sentir ternura por sus hijos, y que éste recuerde **su sinceridad de cuando niño**...**"porque sólo de éstos es el reino de los Cielos"**.

Y cerramos este capítulo recordándote lo que en las charlas anteriores hemos repetido: - Satanás **se imaginó el amor**, y mordió dentro de él dejando **su veneno** de discordia, incertidumbre, **infidelidad, miedo, pereza, ignorancia...muerte a la Gracia**. - Pero especificamos que, ese **"imaginarse al amor"** no es otra cosa que, **saber** hablar de él: "Sereis como dioses, conocedores del bien y del mal"... **PERO NO VIVIRLO**.

**LA PEREZA DE NO PONER A TRABAJAR, POR MIEDO, EL TALENTO DE CRISTO EN MI, SOLAMENTE LO CURA EL TOQUE DE LA GRACIA SANTIFICANTE...Y LA RESOLUCION DE NO VOLVER ATRAS CON TIBIEZAS...Y MUY IMPORTANTE: QUE SEA NUESTRA HERMANA, MARIA, LA QUE GUARDE TODAS ESTAS COSAS...Y MI CORAZON, DENTRO DEL SUYO PROPIO**

---

**LA GRACIA DE PODER PERDONAR -**

**"PERDONA NUESTRAS OFENSAS  
COMO TAMBIEN NOSOTROS  
PERDONAMOS A LOS QUE NOS OFENDEN"**

Recordarás que hemos analizado, *que no podremos nunca entender al hermano*. Con duros trabajos lograremos, quizás, a entenderse uno mismo. Pero lo que *Sí* podemos, más aún, *debemos comprenderle* (servirle), o lo que se entiende por *solidarizarse* con el hermano.

Ultimamente suele escucharse que el hombre tiene "*varios cuerpos*", pero esto es muy complicado y oscuro. Los que esto afirman, *no mencionan la Fe en Dios*, y sin embargo hablan de reconocer que "*el cuerpo más interno*" es el "*místico*". Supongo que quieren insinuarnos que "*él hombre es creador*", "*es dios*", "*es todopoderoso*", etc.etc. Para conducirnos a lo que se conoce como "*la nueva era*", que no conduce sino a convencer a todos que el hombre es "Dios".

Además de preguntarle a éstos que "*quién fue primero ¿el huevo o la gallina?*", cabría recordarles un razonamiento muy lógico y concienzudo: **LA DEBILIDAD DEL HOMBRE NO HACE SINO AFIRMAR LA GRANDEZA DE DIOS.**

Para *colocarnos en nuestro justo sitio* antes de llegar al *perdón de las ofensas*, debemos entender esto: que si podemos *solidarizarnos, o comprender a los demás*, es debido a esa *comunicación o vínculo de unión* que Dios quiso en nuestra vida, y que nos *llega de modo eterno...gracias a la Iglesia: LA COMUNION DE LOS SANTOS*, de los que *sufren, gozan, o militan*.

Así que, *espiritualmente, y misticamente, nos solidarizamos ORANDO y VIVIENDO LOS SACRAMENTOS DE LA SANTA MADRE IGLESIA*. Y *físicamente, nos comprendemos o solidarizamos*, cuando además de *mística y espiritualmente*, lo podemos lograr con *un servicio activo*...de acuerdo a la capacidad (talentos), y disponibilidad de cada uno.

Entiéndase que no existe *solidaridad* alguna cuando *subestimamos a los demás, aunque sea a uno solo de ellos todos*...porque hablamos del *Cuerpo Místico de Cristo y...Cristo es Pleno, o no es Cristo*. Todo esto es para poder *comprendernos*, o sea, *perdonarnos*. Porque no puedes decir que '*lo comprendes*' y que '*no lo perdonas*' a la vez. Esto incluye el *perdonarse uno mismo*, o no estaríamos en esa corriente del *Amor de Dios a todos sus hijos*, y tú no eres la excepción. Sólo así lograremos *perdonar al otro*, pero reconociendo que *solo Dios tiene esa CAPACIDAD para dármola en justicia...a El mismo, que no a otro 'dioscito'*.

## DESENMASCARANDO FANTASMAS

- |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1- Yo comienzo concluyendo,<br>que el machismo o feminismo,<br>es: <i>tener miedo</i> , que el otro,<br>me desarme de <i>egoismos</i> .                                        | 4- También noto que, es venganza,<br>vivir con la fantasía ,<br>de castigar, por creernos,<br><i>se nos debe</i> pleitesía.          |
| 2- Si en la unidad está la fuerza,<br>(y prueba de ello es el sexo:<br>Dios nos quiere unido al otro)<br>¿cómo pensar que, <i>un extremo</i> ,<br>sea "poder", y arregle todo! | 5- Reflexiono: si aquel "peca",<br><i>es Dios, no yo</i> el ofendido;<br>concluyendo mi conciencia:<br>¡cuán engreído he sido!       |
| 3- Y...ese miedo a la rutina,<br>que tan nervioso nos pone,<br>¿no será que, <i>muestras culpas</i> ,<br>por tornarnos veleidosos,<br>ven... <i>fantasmas</i> en el otro?      | 6- Si el Amor de Dios yo vivo,<br>por Su Voz yo me dirijo:<br><i>"¡Cumplid y vivid tranquilos!</i><br>Si hay Amor...no hay enemigo". |
- C. del V.

---

### AQUI LOS "FANTASMAS" SON :

- en el No. 1- **EL MIEDO**
- en el No. 2- **LA COBARDIA**
- en el No. 3- **EL JUICIO AL HERMANO**
- en el No. 4- **ORGULLO**
- en el No. 5 **MOMENTO PARA EMPEZAR, O SE CAE EN DEPRESION**
- en el No..6 **LA PAZ DEL DEBER CUMPLIDO**